

事業所各位

# 介護予防運動指導員の

## 資格をとりませんか

講義は  
eラーニングで  
受講します  
通学日数は2日間

介護予防運動指導員は、東京都健康長寿医療センター研究所（老年学研究の国内主要機関）がもつエビデンスに基づいた介護予防の知識、実践方法を習得した介護予防のスペシャリストです。高齢者の健康づくり・介護予防関連業務のスキルアップにお役立てください。



運動機能の向上

栄養改善

認知症の予防

口腔機能の向上

転倒予防

尿失禁予防

フレイル・サルコペニア予防

などの指導や測定、効果の評価を行います。

介護予防運動指導員は  
高齢者の健康づくり・介護予防のさまざまなシーンで活躍しています

【定員】 8名（定員になり次第締め切ります）

【会場】 飯田短期大学

【受講料】 60,000円 ※テキスト代、修了試験代、eラーニングシステム使用代をすべて含みます。



# 介護予防運動指導員になるには

## 受講要件

医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、歯科衛生士、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、栄養士、介護支援専門員、健康運動指導士等、介護職員基礎研修課程修了者、訪問介護員2級以上で実務経験2年以上の方、実務者研修修了者、初任者研修修了者で実務経験2年以上の方など。

※上記国家資格の養成校等の卒業見込みかつ資格取得見込み者（国家試験受験者）も受講可能ですが、修了証及び登録証は国家資格取得後に交付します。

## 指定事業者が実施する講習を受講 (31.5時間)

右の23講座31.5時間の講習を受講後、修了試験に合格した方を、介護予防運動指導員として、修了証及び登録証を発行します。3年ごとに登録の更新が必要となります。

### eラーニングで受講 /

本講座は、忙しい方にも受講いただけるよう、講義はeラーニングで学びます。eラーニングとは、主にインターネットを利用した学習形態のことで、受講者は、パソコンやスマートフォンなどのモバイル端末を用いて自宅など好きな場所で、好きな時に学習することができます。

eラーニングを受講する環境は、各自、準備が必要です。



## 講習課程

章番号	科目(講座)名	形式	eラーニング	時間	内容
1	老年学	講義	○	0.75	老年学の概要
2	介護予防概論	講義	○	0.75	介護予防の概要と介護予防が目指す社会の変化
3	地域づくりによる介護予防論	講義	○	0.75	地域づくりによる介護予防の意義と専門職の役割
4	高齢者の社会参加と介護予防	講義	○	0.75	社会参加が心身の健康に及ぼす影響
5	介護予防・日常生活支援総合事業と介護予防コーディネーション	講義	○	0.75	介護予防コーディネーションと介護予防事業評価の概要
6	行動科学特論	講義	○	0.75	行動科学の概要と健康行動の定着を促す具体的な手法
7	介護予防評価学特論 介護予防評価学実習	講義 実習	○	1.5 1.5	介護予防評価の概要と評価法の習得
8	介護予防統計学	講義	○	1.5	データの種類の区別と基本的な検定方法
9	リスクマネジメント	講義	○	1.5	リスクマネジメントの概要と対処法
10	高齢者筋力向上トレーニング特論 高齢者筋力向上トレーニング実習	講義 実習	○	1.5 4.5	高齢者における筋力向上トレーニングの概要と包括的高齢者運動トレーニングプログラムの習得
11	転倒予防特論 転倒予防実習	講義 実習	○	1.5 1.5	転倒予防の概要と転倒予防プログラムの習得
12	尿失禁予防特論 尿失禁予防実習	講義 実習	○	1.5 1.5	尿失禁予防の概要と尿失禁予防プログラムの習得
13	高齢者栄養改善活動特論	講義	○	1.5	高齢者栄養改善活動の概要と栄養改善プログラムの習得
14	口腔機能向上特論 口腔機能向上実習	講義 実習	○	1.5 1.5	高齢者の口腔機能の概要と口腔機能向上プログラムの習得
15	フレイル・サルコペニア予防特論	講義	○	0.75	フレイル・サルコペニアの概要と予防法
16	認知症予防特論 認知症予防実習	講義 実習	○	1.5 1.5	認知症予防の概要と認知症予防プログラムの習得
17	うつ・孤立・閉じこもり予防特論	講義	○	0.75	高齢期のうつと社会的孤立・閉じこもりの概要
計				31.5	

【ガイダンス】 2024年 1月 31日(水)  
【実習7・10】 2月 21日(水)  
【実習11・12・14・16】 2月 22日(木)  
【修了試験】 2月 29日(木)

【eラーニング受講期間】  
2月1日～2月28日

申込締切日  
2024年  
1月5日(金)

## お申込み方法

受講希望の方は「申込書」を飯田短期大学のHPよりダウンロードいただき、必要事項をご記入の上、FAXまたはご郵送ください。

- ◇【介護予防運動指導員】の名称は、商標登録されています。
- ◇この事業は、介護予防に携わる方々を対象に、実践的なスキルアップ・包括的なノウハウの修得を目的に東京都健康長寿医療センターが独自に修了証・登録証を交付するものであり、法的な資格を付与するものではありません。



お問合せ先

飯田短期大学 地域連携センター

〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610番地 電話：0265-22-4467 FAX：0265-22-4468

